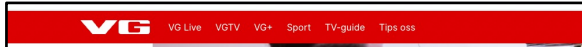





**Lommer av lesetid
Litteraturlesing og digital frakobling**

Kari Spjeldnæs
23. mai 2024

Lesing, læring, distraksjoner, skjermer, tid ...



VG Live VGTV VG+ Sport TV-guide Tips oss



Studenter på Blindern deltar på dyplesingskurs. Blant deltagerne er italienske Giulio Panettiere (25) (L.H.) Forfatter Mike Stilson og podkaster Sven Bisgaard Sundet tar farvel med mobilene sine.

Mobilfrie lesekurs for studenter: – Frigjørende

Kan fem timer mobilfri lesing være en kur for skjermavhengige

Ingvild Vik

Søndag 23. april 2023 kl. 11:00



Distrikt Mer ~

Skal leve avlogga i tolv måneder

Ni av ti under 30 år mener de er for mye på nett. Nå logger forfatter Mike Stilson og podkaster Sven Bisgaard Sundet av i ett år og lager en serie om det.



LOGGER AV: Forfatter Mike Stilson og podkaster Sven Bisgaard Sundet tar farvel med mobilene sine.
FOTO: LARS O. SKJØNBERG



Nyheter Debatt Student Nytt om folk +

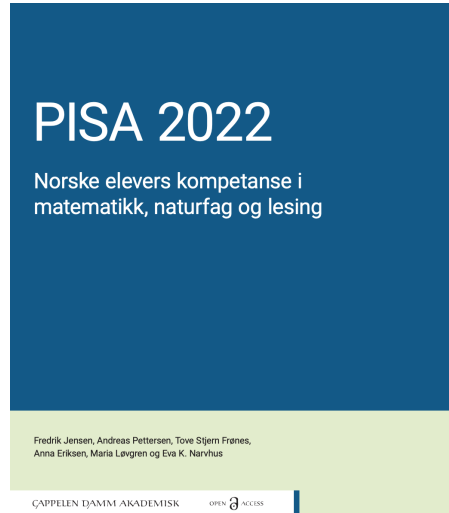
Studentene bruker rekordlite tid på studiene, men jobber stadig mer

Aldri før har det blitt målt at studentene har brukt så lite tid på studiene som i fjor. Se hvilke studenter som nedlegger mest og minst tid i studiene.



Hva vet vi?

Lesing og læring



PIRLS 2021

PISA 2022

Skjermbruketvalget 2023



Leserundersøkelsen 2024

Bokhandlerforeningen og Forleggerforeningen
23. april 2024

Gjennomført av Perceptor og Norstat

- Andelen boklesere synker sakte
- Færre leser høyt for barn
- Lydbøker øker, papir fremdeles størst
- Forskjellene øker

Debatt & meninger



Kronikk
Trine Skei Grande
Direktør, Forleggerforeningen

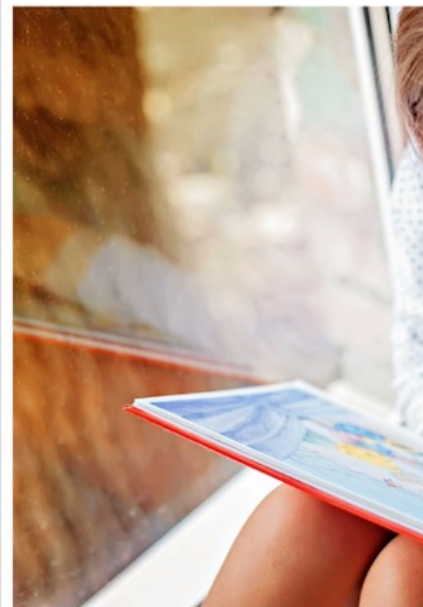


Helene Voldner
Ledet, Norsk bibliotekforring



Susanne Kaluza
Ledet, Stiftelsen Litteraturhuset

Lesing er beredskap, Støre!



Vladimir Putin bruker gjedelig store summer på å påvirke vanlige folks oppfatning av Russland. Siden krigen i Ukraina starter, har den russiske presidenten mangedoblet propagandabudsjettene. Regimet hans bruker årlig rundt 20 milliarder kroner på å styre sine medier og spre sitt syn. Trollfabrikkene pumper aktivt løgner inn i Norges offentlige ordskifte.

Når Finlands og i Berlin blir det ekstra tydelig.

er av Facebook og Instagram, 12 milliarder dollar på markedsføring. Hva TikTok bruker for å lokke inn sine brukere, er vanskeligere å få innsyn i, men vi vet at det kinesiske moderselskapet ByteDance kjøpte markedsføring for 210 milliarder kroner i 2021.

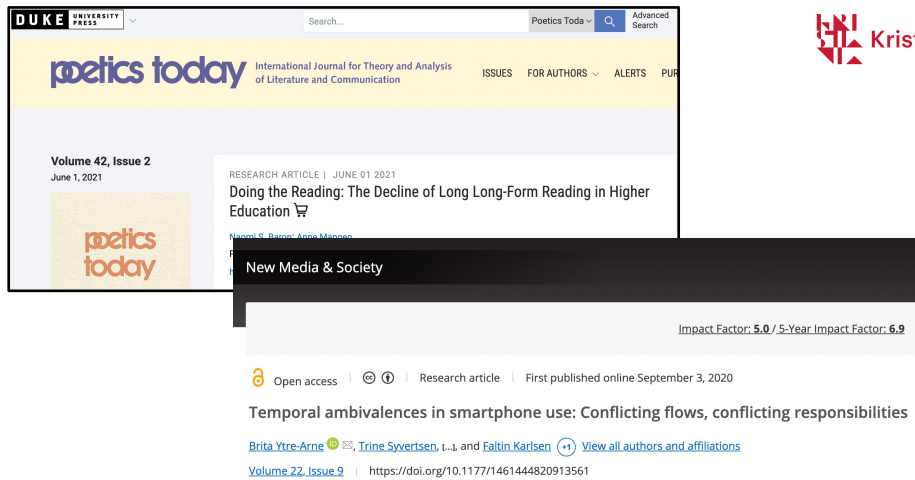
Journalister har avdekket hvordan selskapet bak TikTok bruker slike algoritmer for egen befolkning enn for våre barn. I Kina skal de skape fellesskap og ambisjoner, i Vesten brukes informasjonen til kontroll.

• At norske unge har et større fall i leseferdigheter enn unge i andre

sine medelever. En norsk studie viser samtidig at foreldre som er glad i å lese

Flere forskningsfelt

- Leseforskning
- Digital frakobling
- Mediebruk
- Digitale plattformer



DUKE UNIVERSITY PRESS Search... Poetics Today Advanced Search

poetics today International Journal of Theory and Analysis of Literature and Communication ISSUES FOR AUTHORS ALERTS PUR

Volume 42, Issue 2
June 1, 2021

RESEARCH ARTICLE | JUNE 01 2021
Doing the Reading: The Decline of Long Long-Form Reading in Higher Education

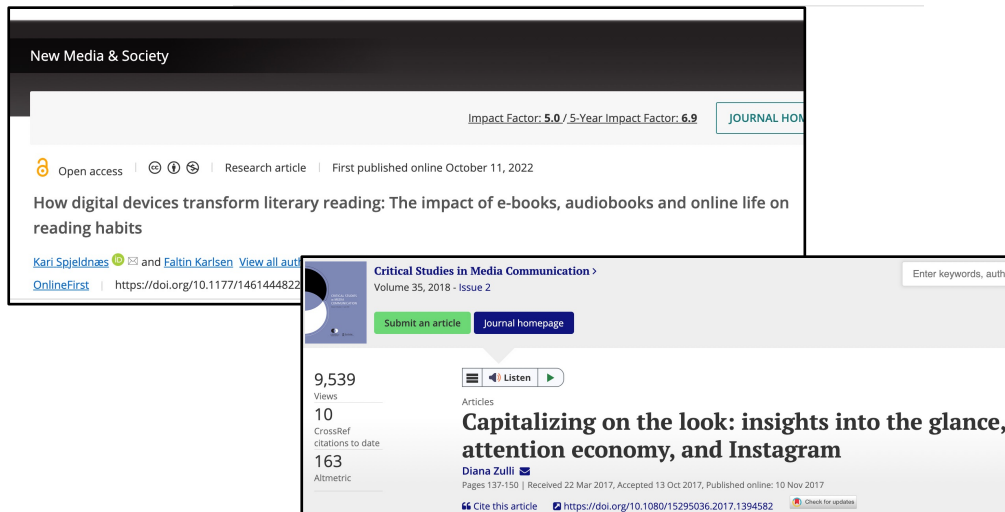
Impact Factor: **5.0** / 5-Year Impact Factor: **6.9**

Open access | Research article | First published online September 3, 2020

Temporal ambivalences in smartphone use: Conflicting flows, conflicting responsibilities

[Brita Ytre-Arne](#), [Trine Svvertsen](#), and [Faltin Karlsen](#) [View all authors and affiliations](#)

[Volume 22, Issue 9](#) | <https://doi.org/10.1177/1461444820913561>



New Media & Society Impact Factor: **5.0** / 5-Year Impact Factor: **6.9** JOURNAL HOME

Open access | Research article | First published online October 11, 2022

How digital devices transform literary reading: The impact of e-books, audiobooks and online life on reading habits

[Kari Spjeltnæs](#) and [Faltin Karlsen](#) [View all authors and affiliations](#)

[OnlineFirst](#) | <https://doi.org/10.1177/1461444822>

Critical Studies in Media Communication Enter keywords, author

Volume 35, 2018 - Issue 2

Submit an article Journal homepage

9,539 Views

10 CrossRef citations to date

163 Altmetric

Capitalizing on the look: insights into the glance, attention economy, and Instagram

[Diana Zulli](#)

Pages 137-150 | Received 22 Mar 2017, Accepted 13 Oct 2017, Published online: 10 Nov 2017

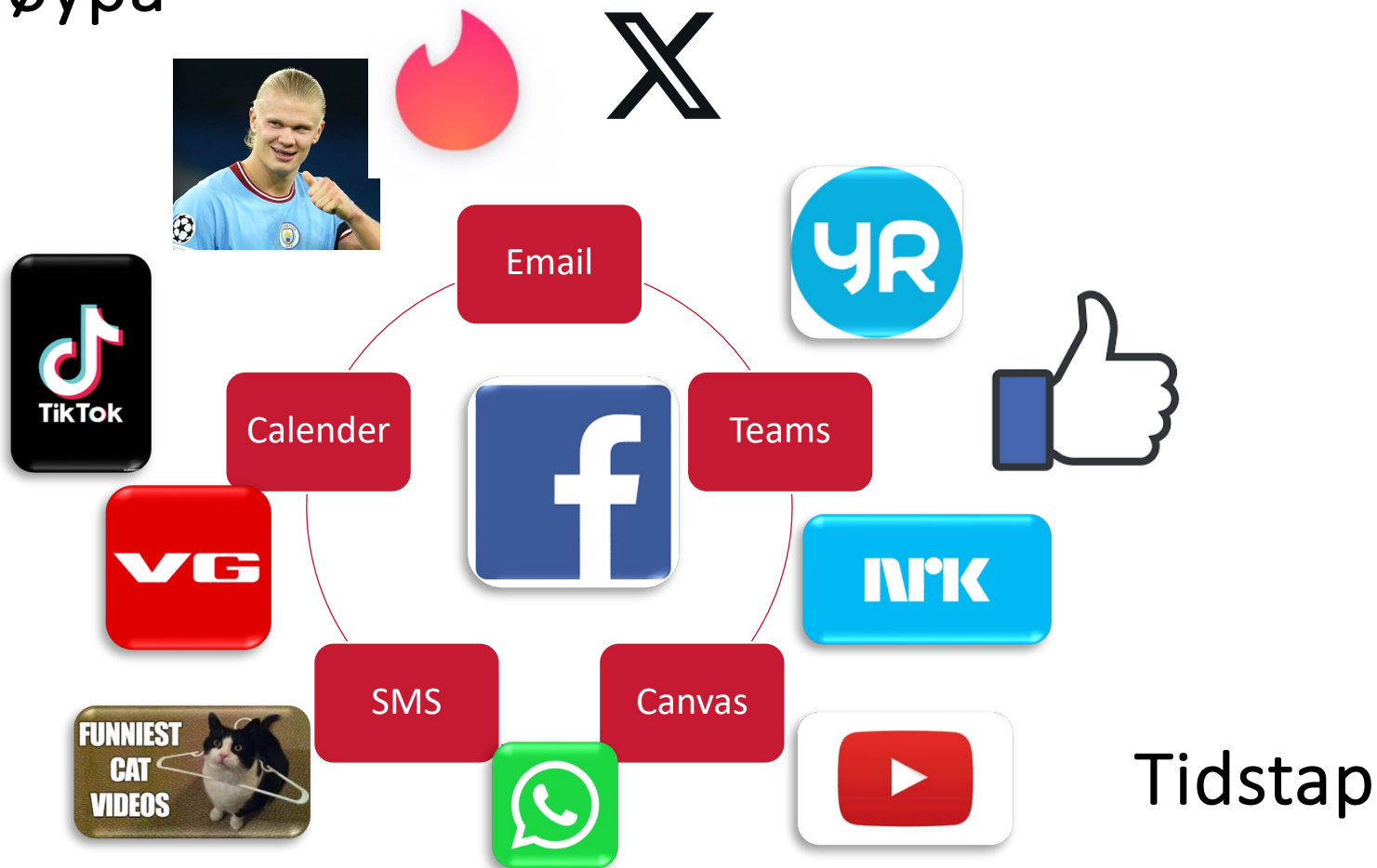
[Cite this article](#) <https://doi.org/10.1080/15295036.2017.1394582> [Check for updates](#)

Smarttelefonens æra

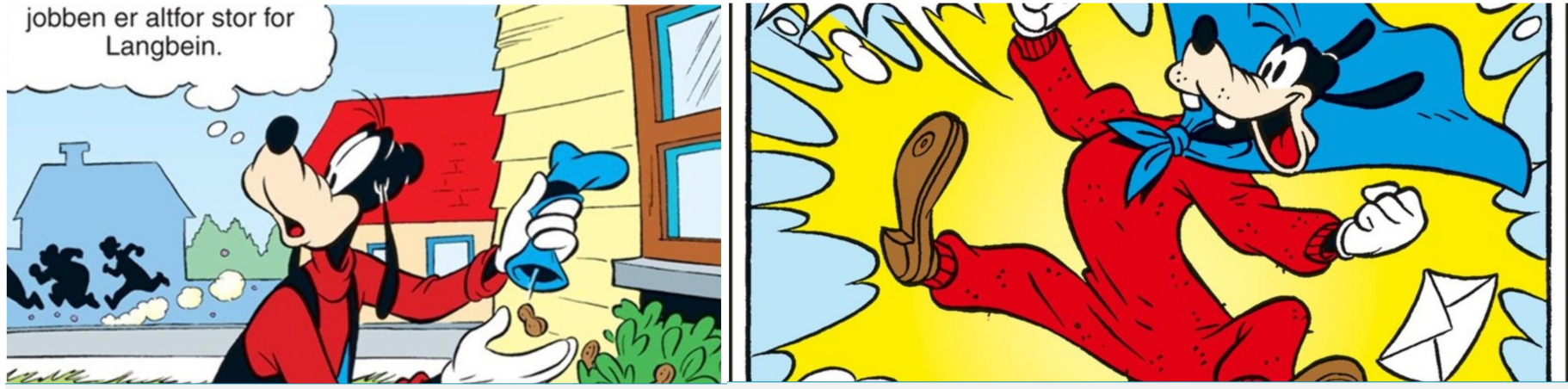
«Jeg tror det er veldig viktig tema det å ta opp, det med telefonen og hvor mye det forstyrrer. Og alt i livet liksom, den mobilen er helt forferdelig noen ganger.» (Jon, 28)

«Altså, jeg bruker mye mer tid på telefonen enn jeg bruker på å lese bøker. Det gjør jeg absolutt. Jeg vet ikke hvor mye mer tid, men det går i en, ti-gangeren tenker jeg.» (Henning, 60)

Sjekkeløypa



Lesingens magiske medisin



Strikk, kikkert, fargestifter

Lesearbeidet

Tankedans og hjernekondis

Ingen kvikk-fiks

«Ja. Jeg skulle hatt mer tid til det [å lese]. Det er vel egentlig det. Alt annet ligger jo til rette, det er kun tida.» (Therese, 40)

«Jeg vet jo at nyheter og Facebook og sånn det er en sånn slags avhengighetsgreie. Jeg ville jo aldri tenket på at jeg skulle begrense boklesinga mi, for eksempel. Men jeg tenker jo alltid at jeg bør begrense antall ganger jeg kikker inn på Facebook.» (Susanne, 34)

Voksenvaner

- **Konsentrasjon som vane** understreker betydningen av allerede å ha opparbeidet erfaring som leser for å stå imot digitale fristelser og avbrytelser.
- Personlige verdier blir viktig for motivasjonen som skal til for (midlertidig) å logge av og sikre seg lommer av **frakoblet tilstedeværelse** for å lese.



DEBATTEN DEBATT KOMMENTAR UNG FAMILIE MOBILBRUK

Suget etter mobilen er så stort at vi voksne også trenger grenser



 **Kathrine Lunde Solbraa**
Kommentator, GD

AVHENGIG: Akkurat som en røykelov, trenger vi at skolen setter en grense for å få oss til å legge vekk mobilen, skriver kommentator Kathrine Lunde Solbraa. Foto: Jason Goodman/Unsplash

Av Kathrine Lunde Solbraa Publisert: 05.12.22 19:09 Del

Har du noen gang sett en sky på nært hold?
spurte jeg.

Ja, sa Fredriksen. I en bok.



«Jeg ville nok valgt bort
alt annet enn bøker først
hvis jeg måtte skrelle
vekk hva jeg bruker tid
på.» (Therese, 40)

Tove Jansson: *Mummipappa på eventyr*
(1950, på norsk 1961)

«Man blir kanskje ikke bedre
menneske, man blir mer menneske»

Tor Åge Bringsværd

Takk for meg!

Kari.spjeldnaes@Kristiania.no



Digitox

<https://www.hf.uio.no/imk/forskning/prosjekter/digital-fracobling/>

